

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 168,63 Białko (g) –85,16 Tłuszcze (g) –74,45 - w tym tł. nasycone (g) –34,81
OBIAD	Neapolitańska z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Koperta drobiowa ze szpinakiem i fetą 140g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 120g (2,7,8)	Węglowodany ogółem (g) –320,10 - w tym cukry (g) –46,35 Błonnik (g) –33,52
KOLACJA	Szynka śniadaniowa 40g (3,6,7) Serek Favita 40g (2) Bukiet świeżych warzyw 90g Pomarańcza 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g)-7,34 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 377,85 Białko (g) –93,89 Tłuszcze (g) –79,80 - w tym tł. nasycone (g) –37,39
OBIAD	Neapolitańska z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Koperta drobiowa ze szpinakiem i fetą 140g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Surówka wielowarzywna 120g (2,7,8)	Węglowodany ogółem (g) –351,66 - w tym cukry (g) –58,65 Błonnik (g) –33,85
KOLACJA	Szynka śniadaniowa 40g (3,6,7) Serek Favita 40g (2) Bukiet świeżych warzyw 90g Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g) -7,44 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Ciasto (1,2,8), kakao 200ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.04.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 049,42 Białko (g) –77,94 Tłuszcze (g) –65,49 - w tym tł. nasycone (g) –32,04
OBIAD	Koperkowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Roladka drobiowa ze szpinakiem 90g Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) –312,68 - w tym cukry (g) –45,52 Błonnik (g) –28,85
KOLACJA	Szynka śniadaniowa 40g (3,7,6) Serek Favita 40g (2) Sałata Pomarańcza 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml(1,2)	Sól (g) –7,05 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.04.2025

D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Szynka prasowana 50g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Sałata, pomidor 50g Kiwi 130g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 042,12 Białko (g) –84,08 Tłuszcze (g) –67,36 - w tym tł. nasycone (g) –32,65
OBIAD	Koperkowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Roladka drobiowa ze szpinakiem 90g Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g	Węglowodany ogółem (g) –306,49 - w tym cukry (g) –29,36 Błonnik (g) –34,68
KOLACJA	Szynka śniadaniowa 40g (3,7,6) Serek Favita 40g (2) Sałata Pomarańcza 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g) –7,85 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml (1,2,8) ½ jajka 25g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 264,34 Białko (g) –90,52 Tłuszcze (g) –78,23 - w tym tł. nasycone (g) –36,77 Węglowodany ogółem (g) –327,06 - w tym cukry (g) –55,14
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak w sosie potrawkowym 190g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia duszona z marchewką 120g Kompot 200ml	Błonnik (g) –29,77
KOLACJA	Galaretka z pstrąga z warzywami 90g (7,9) Ser salami 30g (2) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Sól (g)-6,61 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml (1,2,8) ½ jajka 25g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 450,75 Białko (g) –94,38 Tłuszcze (g) –79,19 - w tym tł. nasycone (g) –36,98 Węglowodany ogółem (g) –373,00 - w tym cukry (g) –70,52
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak w sosie potrawkowym 190g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia duszona z marchewką 120g Kompot 200ml	Błonnik (g) –35,83
KOLACJA	Galaretka z pstrąga z warzywami 90g (7,9) Ser salami 30g (2) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Sól (g) -6,71 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Koktajl zielony 250ml	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.04.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml (1,2,8) ½ jajka 25g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 218,40 Białko (g) –86,80 Tłuszcze (g) –71,16 - w tym tł. nasycone (g) –32,21
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak w sosie potrawkowym 190g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia duszona z marchewką 120g	Węglowodany ogółem (g) –333,30 - w tym cukry (g) –70,52 Błonnik (g) –28,19
KOLACJA	Galaretka z pstrąga z warzywami 90g (7,9) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Banan 150g Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	Sól (g) –6,74 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.04.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Jajko 50g (8) Szynka śniadaniowa 50g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 046,00 Białko (g) –96,47 Tłuszcze (g) –72,72 - w tym tł. nasycone (g) –32,73
OBIAD	Barszcz biały z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Kurczak w sosie potrawkowym 190g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia duszona z marchewką 120g	Węglowodany ogółem (g) –275,70 - w tym cukry (g) –26,18
KOLACJA	Galaretka z pstrąga z warzywami 90g (7,9) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata Pomidor 50g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Błonnik (g) –26,18
POSIŁEK DODATKOWY	Serek wiejski lekki 150g (2)	Sól (g) –7,30 (w tym sól dodana 2g)
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata, ogórek 50g Gruszka 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 158,03 Białko (g) –82,40 Tłuszcze (g) –73,20 - w tym tł. nasycone (g) –31,24
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Zraziki z mięsa mielonego duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza pęczak z warzywami 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –321,77 - w tym cukry (g) –42,98 Błonnik (g) –31,88
KOLACJA	Sałatka gyros 140g (2,3,7,8) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g)-6,99 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata, ogórek 50g Gruszka 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 388,20 Białko (g) –87,98 Tłuszcze (g) –82,39 - w tym tł. nasycone (g) –35,60
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Zraziki z mięsa mielonego duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza pęczak z warzywami 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –354,65 - w tym cukry (g) –42,98 Błonnik (g) –33,42
KOLACJA	Sałatka gyros 140g (2,3,7,8) Serek Favita 20g (2) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g) -7,43 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Kanapka z szynką (1,2,7), herbata owocowa	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 177,07 Białko (g) –80,42 Tłuszcze (g) –69,92 - w tym tł. nasycone (g) –32,16 Węglowodany ogółem (g) –330,73 - w tym cukry (g) –42,27 Błonnik (g) –27,42 Sól (g) –7,09 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Zraziki z mięsa mielonego duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Kanapkowa 60g (3,6,7) Sałata Brzoskwinie 120g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml(1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok owocowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.04.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata, pomidor 50g Serek Deliser 17g (2) Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 047,23 Białko (g) –84,25 Tłuszcze (g) –69,57 - w tym tł. nasycone (g) –31,98 Węglowodany ogółem (g) –299,53 - w tym cukry (g) –37,41 Błonnik (g) –31,71 Sól (g) –7,73 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Selerowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7,8) Zraziki z mięsa mielonego duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g Kefir 200ml	
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Kanapkowa 60g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml(1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.05.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 300ml (1,2,8) Kanapkowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 20g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 193,22 Białko (g) –89,04 Tłuszcze (g) –74,08 - w tym tł. nasycone (g) –34,14
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane marchewką 150g (1,3,7) Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Brokuły 120g	Węglowodany ogółem (g) –322,07 - w tym cukry (g) –49,43 Błonnik (g) –31,83
KOLACJA	Jajko 50g (8) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g)-7,02 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.05.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 300ml (1,2,8) Kanapkowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 20g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 442,97 Białko (g) –91,38 Tłuszcze (g) –78,,94 - w tym tł. nasycone (g) –37,02
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane marchewką 150g (1,3,7) Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Brokuły 120g Sok owocowy 200ml	Węglowodany ogółem (g) –374,10 - w tym cukry (g) –68,04 Błonnik (g) –35,39
KOLACJA	Jajko 50g (8) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g) -7,04 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Koktajl szpinakowy 200ml	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.05.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 300ml (1,2,8) Kanapkowa 30g (3,6,9) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 193,97 Białko (g) –86,75 Tłuszcze (g) –71,86 - w tym tł. nasycone (g) –33,54
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane marchewką 150g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Brokuły 120g	Węglowodany ogółem (g) –326,02 - w tym cukry (g) –49,27 Błonnik (g) –28,47
KOLACJA	½ jajka 25g (8) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko pieczone 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g) –6,94 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.05.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Serek wiejski lekki 150g (2) Kanapkowa 50g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 036,62 Białko (g) -98,46
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Udko faszerowane marchewką 150g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Brokuły 120g	Tłuszcze (g) -66,72 - w tym tł. nasycone (g) -32,33 Węglowodany ogółem (g) -285,32 - w tym cukry (g) -29,33
KOLACJA	½ jajka 25g (8) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Błonnik (g) -27,01 Sól (g) -7,61 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Banan 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 234,82 Białko (g) –94,75 Tłuszcze (g) –74,83 - w tym tł. nasycone (g) –33,77 Węglowodany ogółem (g) –330,38 - w tym cukry (g) –60,34 Błonnik (g) –37,99 Sól (g)-6,78 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Botwinka z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pierś gotowana 90g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g Sok owocowy 200ml	
KOLACJA	Ryba po grecku 140g (7,9) Szynka śniadaniowa 20g (3,6,7) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Banan 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 450,25 Białko (g) –98,82 Tłuszcze (g) –79,50 - w tym tł. nasycone (g) –33,89 Węglowodany ogółem (g) –373,14 - w tym cukry (g) –70,52 Błonnik (g) –41,87 Sól (g) -6,83 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Botwinka z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pierś gotowana 90g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g Sok owocowy 200ml	
KOLACJA	Ryba po grecku 140g (7,9) Szynka śniadaniowa 20g (3,6,7) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Ciasto (1,2,8), jabłko	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.05.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Banan 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 126,87 Białko (g) –92,44 Tłuszcze (g) –69,87 - w tym tł. nasycone (g) –28,90 Węglowodany ogółem (g) –311,90 - w tym cukry (g) –59,59 Błonnik (g) –32,95 Sól (g) –6,57 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Botwinka z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pierś gotowana 90g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g	
KOLACJA	Ryba po grecku 140g (7,9) Szynka śniadaniowa 20g (3,6,7) Sałata Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.05.2025

D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Kiwi 150g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 063,32 Białko (g) –84,78 Tłuszcze (g) –69,89 - w tym tł. nasycone (g) –28,32 Węglowodany ogółem (g) –309,18 - w tym cukry (g) –35,91 Błonnik (g) –38,23 Sól (g) –6,78 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Botwinka z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pierś gotowana 90g Sos jarzynowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi 120g	
KOLACJA	Ryba po grecku 140g (7,9) Szynka śniadaniowa 20g (3,6,7) Jabłko 150g Sałata Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.05.2025

Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Jajko 50g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Gruszka 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 305,81 Białko (g) –89,62 Tłuszcze (g) –79,26 - w tym tł. nasycone (g) –38,42
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 300ml (1,2,3,6,7) Devolaj 100g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g	Węglowodany ogółem (g) –340,67 - w tym cukry (g) –35,61 Błonnik (g) –35,15
KOLACJA	Ser żółty 40g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g)-7,03 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok jabłkowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.05.2025

Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Jajko 50g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Gruszka 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 406,81 Białko (g) –94,29 Tłuszcze (g) –80,97 - w tym tł. nasycone (g) –39,41
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 300ml (1,2,3,6,7) Devolaj 100g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g	Węglowodany ogółem (g) –355,98 - w tym cukry (g) –55,52 Błonnik (g) –33,85
KOLACJA	Ser żółty 40g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	Sól (g) -6,93 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Budyń z malinami (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok jabłkowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.05.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) ½ jajka 25g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 200,01 Białko (g) –83,02 Tłuszcze (g) –74,94 - w tym tł. nasycone (g) –32,69 Węglowodany ogółem (g) –324,35 - w tym cukry (g) –33,76 Błonnik (g) –28,76 Sól (g) –6,92 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń drobiowa 100g (1,2,8) Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g	
KOLACJA	Serek Favita 40g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok jabłkowy 200ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 03.05.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml(1,2) ½ jajka 25g (8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 152,56 Białko (g) –82,08 Tłuszcze (g) –78,68 - w tym tł. nasycone (g) –33,35 Węglowodany ogółem (g) –305,56 - w tym cukry (g) –30,57 Błonnik (g) –28,76 Sól (g) –6,95 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń drobiowa 100g (1,2,8) Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Bukiet warzyw 120g	
KOLACJA	Serek Favita 40g (2) Szynka prasowana 20g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml(1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata, ogórek 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 169,64 Białko (g) -93,85 Tłuszcze (g) -73,83 - w tym tł. nasycone (g) -32,20
OBIAD	Rosół z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Udko duszone 160g Sos własny 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 120g Ciasto (1,2,8)	Węglowodany ogółem (g) -312,12 - w tym cukry (g) -43,66 Błonnik (g) -31,81
KOLACJA	Twaróg z warzywami 60g (2) Kanapkowa 30g (3,6,7) Sałata Pomidor 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Herbata	Sól (g)-6,22 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata, ogórek 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 440,64 Białko (g) -94,66 Tłuszcze (g) -80,87 - w tym tł. nasycone (g) -36,51
OBIAD	Rosół z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Udko duszone 160g Sos własny 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 120g Ciasto (1,2,8)	Węglowodany ogółem (g) -364,77 - w tym cukry (g) -73,32 Błonnik (g) -33,97
KOLACJA	Twaróg z warzywami 60g (2) Kanapkowa 30g (3,6,7) Sałata Pomidor 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Sól (g) -6,33 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Kisiel z owocami 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.05.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 180,00 Białko (g) –88,72 Tłuszcze (g) –74,52 - w tym tł. nasycone (g) –32,65
OBIAD	Rosół z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Udko gotowane 150g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i jabłka 120g	Węglowodany ogółem (g) –317,92 - w tym cukry (g) –42,84 Błonnik (g) –31,63
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Kanapkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Melon 150g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) –6,35 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 04.05.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Szynkowa 30g (3,6,7) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Sałata Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 084,25 Białko (g) –91,62 Tłuszcze (g) –69,27 - w tym tł. nasycone (g) –31,38
OBIAD	Rosół z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Udko gotowane 150g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Surówka z marchwi i jabłka 120g	Węglowodany ogółem (g) – 300,83 - w tym cukry (g) –34,55 Błonnik (g) –29,73
KOLACJA	Twaróg z koperkiem 60g (2) Kanapkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) –6,37 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	