

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.05.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 187,24 Białko (g) –88,93 Tłuszcze (g) –73,71 - w tym tł. nasycone (g) –35,82 Węglowodany ogółem (g) –318,21 - w tym cukry (g) –46,53 Błonnik (g) –28,92 Sól (g)-6,53 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Gulasz z warzyw z cieciorką 200g (1,2,3,6) Makaron razowy 200g (1) Kefir 200ml (2)	
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (1,3,7,9) Serek Deliser 17g (2) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.05.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 457,85 Białko (g) –96,25 Tłuszcze (g) –82,89 - w tym tł. nasycone (g) –39,03 Węglowodany ogółem (g) –358,68 - w tym cukry (g) –62,1 Błonnik (g) –29,99 Sól (g) -6,60 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Gulasz z warzyw z cieciorką 200g (1,2,3,6) Makaron razowy 200g (1) Kefir 200ml (2)	
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (1,3,7,9) Serek Deliser 17g (2) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Kasza manna z musem brzoskwiniowym (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 190,28 Białko (g) -96,50 Tłuszcze (g) -75,40 - w tym tł. nasycone (g) -34,94 Węglowodany ogółem (g) -306,45 - w tym cukry (g) -47,39 Błonnik (g) -27,61 Sól (g) -6,69 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pulpet drobiowy z warzywami 100g (1,2,8) Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (1,3,7,9) Serek Deliser 17g (2) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo 100g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Serek wiejski lekki 150g (2) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 160,58 Białko (g) -98,32 Tłuszcze (g) -75,10 - w tym tł. nasycone (g) -34,93 Węglowodany ogółem (g) -299,17 - w tym cukry (g) -36,16 Błonnik (g) -28,71 Sól (g) -7,39 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Krupnik z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pulpet drobiowy z warzywami 100g (1,2,8) Sos pietruszkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Buraczki 120g	
KOLACJA	Ryba po grecku 150g (1,3,7,9) Serek Deliser 17g (2) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.05.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, papryka 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 220,95 Białko (g) –89,08 Tłuszcze (g) –77,17 - w tym tł. nasycone (g) –38,24
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń rzymska 90g (1,2,8) Sos pomidorowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Węglowodany ogółem (g) –317,94 - w tym cukry (g) –57,37 Błonnik (g) –27,78
KOLACJA	Jajko (8) Szynekowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Banan 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g)-6,87 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.05.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, papryka 50g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 396,67 Białko (g) – 93,44 Tłuszcze (g) –82,02 - w tym tł. nasycone (g) –40,72
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń rzymska 90g (1,2,8) Sos pomidorowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Węglowodany ogółem (g) – 347,48 - w tym cukry (g) –64,01 Błonnik (g) –28,84
KOLACJA	Jajko (8) Szynekowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Banan 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) – 6,96 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Ciasto (1,2, 9) herbata owocowa	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.05.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 250ml (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 232,42 Białko (g) –86,17 Tłuszcze (g) –74,42 - w tym tł. nasycone (g) –37,46
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń rzymska 90g (1,2,8) Sos pomidorowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Węglowodany ogółem (g) –326,45 - w tym cukry (g) –57,02 Błonnik (g) –24,64
KOLACJA	½ jajka (8) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2) Banan 150g	Sól (g) –6,87 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 13.05.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Serek Deliser 34g (2) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 082,16 Białko (g) –89,52 Tłuszcze (g) –73,19 - w tym tł. nasycone (g) –34,38
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Pieczeń rzymska 90g (1,2,8) Sos pomidorowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Węglowodany ogółem (g) –293,69 - w tym cukry (g) –35,13
KOLACJA	Jajko (8) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Pomarańcza 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Błonnik (g) –29,83
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany bez laktozy 150g (2)	Sól (g) –7,51 (w tym sól dodana 2g)
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.05.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Twaróg z oliwkami i pietruszką 50g (2) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 182,33 Białko (g) –88,09 Tłuszcze (g) –74,11 - w tym tł. nasycone (g) –34,02
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Szaszłyki drobiowe z warzywami 190g (3) Ryż 200g Ogórek z koperkiem 120g	Węglowodany ogółem (g) –320,08 - w tym cukry (g) –40,54 Błonnik (g) –31,91
KOLACJA	Sałatka jarzynowa 150g (3,6,7,8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g)-7,35 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 14.05.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Twaróg z oliwkami i pietruszką 50g (2) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 421,55 Białko (g) –93,50 Tłuszcze (g) –82,02 - w tym tł. nasycone (g) –37,12 Węglowodany ogółem (g) –358,49 - w tym cukry (g) –63,70 Błonnik (g) –33,97 Sól (g) -8,20 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Szaszłyki drobiowe z warzywami 190g (3) Ryż 200g Ogórek z koperkiem 120g	
KOLACJA	Sałatka jarzynowa 150g (3,6,7,8) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Budyń z malinami (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko pieczone 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 171,54 Białko (g) -86,47 Tłuszcze (g) -73,25 - w tym tł. nasycone (g) -33,86
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Pierś z kurczaka 100g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia z marchewką 120g	Węglowodany ogółem (g) -314,73 - w tym cukry (g) -43,76 Błonnik (g) -26,06
KOLACJA	Serek Favita 20g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2)	Sól (g) -6,75 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 300ml (1,2) Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynkowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Herbata Pieczywo 100g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 123,29 Białko (g) -85,17 Tłuszcze (g) -72,35 - w tym tł. nasycone (g) -33,09
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 300ml (1,2,3,6,7) Pierś z kurczaka 100g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ryż 200g Cukinia z marchewką 120g	Węglowodany ogółem (g) -309,24 - w tym cukry (g) -29,16 Błonnik (g) -29,16
KOLACJA	Serek Favita 20g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2)	Sól (g) -7,28 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.05.2025**Dieta podstawowa**

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml (1,2,8) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Gruszka 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 300,29 Białko (g) –81,73 Tłuszcze (g) –79,21 - w tym tł. nasycone (g) –36,77
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Zraziki duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –348,80 - w tym cukry (g) –51,71 Błonnik (g) –36,04
KOLACJA	Kanapkowa 30g (3,6,7) Ser salami 30g (2) Sałata, ogórek 50g Brzoskwinia 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Sól (g)-6,23 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.05.2025**Dieta podstawowa – Oddział Położniczy**

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml (1,2,8) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Gruszka 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 534,34 Białko (g) –90,27 Tłuszcze (g) –86,16 - w tym tł. nasycone (g) –40,01
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Zraziki duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –386,09 - w tym cukry (g) –65,03 Błonnik (g) –39,30
KOLACJA	Kanapkowa 30g (3,6,7) Ser salami 30g (2) Sałata, ogórek 50g Brzoskwinia 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Herbata	Sól (g) -6,30 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Owsianka z owocami (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.05.2025

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 300ml (1,2,8) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 130g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 206,69 Białko (g) –78,88 Tłuszcze (g) –73,57 - w tym tł. nasycone (g) –32,57
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Zraziki duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –336,22 - w tym cukry (g) –54,53 Błonnik (g) –31,61
KOLACJA	Kanapkowa 30g (3,7,6) Serek Deliser 34g (2) Sałata, pomidor 50g Brzoskwinia 150g Masło 15g (2) Pieczywo 100g (1) Herbata	Sól (g) –6,06 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt owocowy 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.05.2025

D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 100g (2) Pasta z łososia 30g (1,3,6,9) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata Pomarańcza 130g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 145,11 Białko (g) –89,45 Tłuszcze (g) –75,38 - w tym tł. nasycone (g) –34,33
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Zraziki duszone 90g (1,2,8) Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –303,78 - w tym cukry (g) –41,63 Błonnik (g) –28,80
KOLACJA	Kanapkowa 30g (3,7,6) Serek Deliser 34g (2) Sałata, pomidor 50g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Herbata	Sól (g) –6,65 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany bez laktozy 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.05.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jako 1szt. (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) – 2 214,19 Białko (g) – 100,76 Tłuszcze (g) – 75,73 - w tym tł. nasycone (g) – 38,21 Węglowodany ogółem (g) – 313,40 - w tym cukry (g) –36,69
OBIAD	Botwinka z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Ryba zapiekana z warzywami (1,2,3,6,9) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Błonnik 29,99 (g) – 33,60 Sól 7,16(g)- (w tym sól dodana 2g)
KOLACJA	Twaróg 50g ze słonecznikiem, rzodkiewką i pietruszką (2) Szynkowa 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.05.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jako 1szt. (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata, papryka 50g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) – 2 379,16 Białko (g) – 106,96 Tłuszcze (g) – 82,11 - w tym tł. nasycone (g) – 40,16 Węglowodany ogółem (g) – 338,83 - w tym cukry (g) – 37,60 Błonnik (g) – 38,49 Sól 7,51(g) - (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Botwinka z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Ryba zapiekana z warzywami (1,2,3,6,9) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	
KOLACJA	Twaróg 50g ze słonecznikiem, rzodkiewką i pietruszką (2) Szynkowa 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Sałatka z fetą 250g (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.05.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jako ½ szt. (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) – 2 141,61 Białko (g) – 90,81 Tłuszcze (g) – 72,29 - w tym tł. nasycone (g) – 35,56 Węglowodany ogółem (g) – 306,10 - w tym cukry (g) – 35,01
OBIAD	Botwinka z ziemniakami (1,2,3,6,7) Ryba gotowana 80g w sosie pietruszkowym 100g (1,2,3,9) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2)	Błonnik (g) – 26,80 Sól 6,94(g) – (w tym sól dodana 2g)
KOLACJA	Twaróg 50g z pietruszką (2) Szynkowa 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 15g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 16.05.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 250ml (1,2) Jako ½ szt. (8) Szynka prasowana 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) – 2 119,53 Białko (g) – 85,79 Tłuszcze (g) – 68,66 - w tym tł. nasycone (g) – 33,59 Węglowodany ogółem (g) – 317,88 - w tym cukry (g) – 38,85
OBIAD	Botwinka z ziemniakami (1,2,3,6,7) Ryba gotowana 80g w sosie pietruszkowym 100g (1,2,3,9) Ziemniaki 200g Sałata z sosem z maślanki 70g (2) Surówka z marchwi 100g	Błonnik (g) – 31,12 Sól 7,08(g) – (w tym sól dodana 2g)
KOLACJA	Twaróg 50g z pietruszką (2) Szynkowa 40g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Jabłko 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa z mlekiem 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.05.2025
Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata Pomarańcza 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 213,01 Białko (g) –91,12 Tłuszcze (g) –75,66 - w tym tł. nasycone (g) –36,92
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Szynka duszona 90g Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –319,76 - w tym cukry (g) –56,19 Błonnik (g) –30,44
KOLACJA	Szynka prasowana 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, ogórek 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g)- 7,07 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.05.2025
Dieta podstawowa – Oddział Położniczy

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata Pomarańcza 150g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 409,00 Białko (g) –102,79 Tłuszcze (g) –82,07 - w tym tł. nasycone (g) –38,08
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Szynka duszona 90g Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –344,79 - w tym cukry (g) –76,69 Błonnik (g) –32,63
KOLACJA	Szynka prasowana 30g (3,6,7) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, ogórek 50g Masło 15g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) -7,19 (w tym sól dodana 2g)
PODWIECZOREK	Galaretką z maślanki z owocami 250g (2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.05.2025
Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	Kluski lane na mleku 250ml (1,2,8) Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 20g (2) Sałata Pomarańcza 150g Herbata Pieczywo mieszane 100g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 160,19 Białko (g) –87,52 Tłuszcze (g) –73,66 - w tym tł. nasycone (g) –36,34
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Szynka duszona 90g Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –310,20 - w tym cukry (g) –55,08 Błonnik (g) –25,99
KOLACJA	Szynka prasowana 30g (3,7,6) Serek Deliser 17g (2) Dżem 25g Sałata, pomidor 50g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) –6,84 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Serek homogenizowany 100g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.05.2025
D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Sok pomidorowy 300ml Szynkowa 30g (3,6,7) Serek Favita 40g (2) Sałata Pomarańcza 150g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 15g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –1 995,20 Białko (g) –77,87 Tłuszcze (g) –68,68 - w tym tł. nasycone (g) –33,40
OBIAD	Ziemniaczana 300ml (1,2,3,6,7) Szynka duszona 90g Sos własny 100g (1,2,3) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki 120g	Węglowodany ogółem (g) –293,45 - w tym cukry (g) –36,14 Błonnik (g) –29,47
KOLACJA	Szynka prasowana 30g (3,7,6) Serek Deliser 34g (2) Sałata Pomidor 50g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	Sól (g) –7,61 (w tym sól dodana 2g)
POSIŁEK DODATKOWY	Jogurt naturalny 150g (2)	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Twaróg z rzodkiewką pietruszką 50g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 184,79 Białko (g) –94,21 Tłuszcze (g) –74,93 - w tym tł. nasycone (g) –32,61 Węglowodany ogółem (g) –319,73 - w tym cukry (g) –38,83 Błonnik (g) –38,91 Sól (g)-7,71 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 120g (1,2)	
KOLACJA	Jajko w sosie tatarskim 50g (3,6,7,8) Szynekowa 30g (2,3,6,7) Sałata Nektarynka 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Twaróg z rzodkiewką i pietruszką 50g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo mieszane 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 420,76 Białko (g) –102,28 Tłuszcze (g) –84,22 - w tym tł. nasycone (g) –37,88 Węglowodany ogółem (g) –349,33 - w tym cukry (g) –51,46 Błonnik (g) –38,61 Sól (g) -7,63 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Kotlet z piersi kurczaka 100g (1,2,3,8) Ziemniaki 200g Marchewka z groszkiem 120g (1,2)	
KOLACJA	Jajko w sosie tatarskim 50g (3,6,7,8) Szynekowa 30g (2,3,6,7) Sałata Nektarynka 150g Masło 20g (2) Pieczywo mieszane 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
PODWIECZOREK	Ciasto (1,2,8), kakao (2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) -2 080,82 Białko (g) –89,48 Tłuszcze (g) –72,46 - w tym tł. nasycone (g) –32,26 Węglowodany ogółem (g) –296,31 - w tym cukry (g) –36,50 Błonnik (g) –30,95 Sól (g) –7,42 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 120g	
KOLACJA	Jajko 50g (8) Szynekowa 50g (3,6,7) Sałata Nektarynka 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml(1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.05.2025 D. lekkostrawna z ograniczeniem węglowodanów łatwo przyswajalnych

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 250ml (1,2) Twaróg z pietruszką 50g (2) Szynka śniadaniowa 30g (3,6,7) Sałata, pomidor 50g Herbata Pieczywo 120g (1) Masło 20g (2)	WARTOŚĆ ODŻYWCZA: Energia (kcal) –2 106,97 Białko (g) –93,16 Tłuszcze (g) –72,90 - w tym tł. nasycone (g) –32,37 Węglowodany ogółem (g) –303,74 - w tym cukry (g) –32,21 Błonnik (g) –36,73 Sól (g) –7,62 (w tym sól dodana 2g)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 300ml (1,2,3,6,7) Roladka drobiowa ze szpinakiem 130g Sos koperkowy 100g (1,2,3) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 120g	
KOLACJA	Jajko 50g (8) Szynekowa 50g (3,6,7) Sałata Nektarynka 150g Masło 20g (2) Pieczywo 120g (1) Kawa na mleku 250ml (1,2)	
POSIŁEK DODATKOWY	Sok pomidorowy 300ml	
ALERGENY	1 gluten, 2 mleko, 3 soja, 4 orzechy ziemne, 5 sezam, 6 seler, 7 gorczyca, 8 jajka, 9 ryby, 10 orzechy	